



# Certificación Profesional en Coaching de Salud Integrativa

*Hacia el Nuevo Paradigma de Salud y Bienestar*

- **Exclusividad:** Dirigido únicamente a profesionales del sector salud.
- **Metodología Híbrida (9 meses):** Equilibrio perfecto entre clases asincrónicas a tu propio ritmo, mentorías sincrónicas en vivo y estudio individual.
- **Enfoque Transdisciplinario:** Formación guiada por referentes internacionales en Coaching, Neuroliderazgo, Medicina, Nutrición y Psicología.

**Inicio: 24 Agosto 2026**

**[www.rosannamauro.com](http://www.rosannamauro.com)**

# Quienes Somos



Con una sólida trayectoria de más de 15 años en el mercado costarricense, **Rosanna Mauro Wellness Institute** es el aliado estratégico en el diseño e implementación de programas de salud, bienestar y desarrollo humano. Nos especializamos en crear procesos transformadores adaptados tanto a las necesidades individuales como a los entornos de alta productividad organizacional.

Nuestro compromiso es seleccionar y transferir teorías y prácticas de vanguardia científica con un alto impacto real. A través de nuestra oferta de formación y actualización especializada, capacitamos a profesionales de la salud, organizaciones y al público general para instaurar hábitos de autocuidado, liderazgo y gestión personal que impulsen una vida plena, equilibrada y exitosa.



## Siempre Comprometidos con la Excelencia

- Calidad de Clase Mundial: Programas desarrollados bajo los estándares más exigentes y rigurosos del mercado.
- Facultad de Élite: Cursos impartidos en exclusiva por destacados especialistas y líderes en bienestar integral.
- Impacto Internacional: Una sólida comunidad global con cientos de alumnos activos y satisfechos alrededor del mundo.

# Programa

## Detalles



### ***El Futuro de la Medicina y el Bienestar, Hoy a tu Alcance.***

La salud global está experimentando un cambio de paradigma irreversible. Hoy en día, el Manejo Integrativo de la Salud se consolida como el modelo multi y transdisciplinario más avanzado del siglo XXI. Al fusionar con rigurosidad la medicina alopática tradicional con terapias complementarias basadas en evidencia científica, este enfoque no solo trata la enfermedad, sino que redefine la prevención y el mantenimiento de la salud integral.

Este modelo, impulsado exitosamente desde 1994 por pioneros como la Universidad de Arizona (Andrew Weil Center for Integrative Medicine) y respaldado por la Universidad de Duke, es actualmente la estrategia clave del sistema de salud de los Estados Unidos para transformar la salud pública y revertir la epidemia de Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT).

**En Rosanna Mauro Wellness Institute, te invitamos a liderar esta revolución médica y humana.**

# Programa

## Detalles



### **¿Por qué Certificarte con Nosotros?**

El presente programa de Certificación en Coaching de Salud Integrativa ha sido diseñado para dotar al profesional de la salud de herramientas invaluable que elevarán el estándar de su práctica clínica y de bienestar.

Al sumarte a esta certificación, lograrás:

- Potenciar tus habilidades blandas de alto impacto: Desarrollarás un liderazgo humano, comunicación asertiva, empatía y una capacidad superior para el trabajo en equipo multidisciplinario.
- Vivir tu propia transformación: Creemos que para sanar a otros, primero debemos cultivar nuestro propio bienestar. Este programa propicia un espacio de evolución y balance personal para el profesional.
- Maximizar la efectividad de tus consultas: Al operar bajo el modelo integrativo, aumentarás significativamente la adherencia de tus pacientes a los tratamientos y la eficiencia de tus intervenciones.
- El Impacto: No solo transformarás vidas a nivel individual; te convertirás en un agente de cambio capaz de generar un impacto positivo en la salud comunitaria y en los indicadores de salud pública de tu país.

**¡Sé Parte de la Vanguardia en Salud!**

# Programa

## Detalles



### **Qué es el Coaching de Salud Integrativa**

“El coaching de salud integrativa es un modelo de atención en salud que con el uso de diferentes recursos del conocimiento científico actual, optimiza la respuesta física, mental y emocional del profesional de la salud, de sus pacientes y de sus equipos de trabajo; esto con el fin de desarrollar nuevos hábitos de vida y de productividad que generen un impacto positivo en la salud pública del país”.

### **Qué Hace un Coach de Salud Integrativa**

Un Coach de Salud Integrativa es un miembro fundamental de todo equipo de salud interdisciplinario. Promueve la salud, el bienestar, la motivación y el neuroliderazgo entre sus pacientes, equipo de trabajo y comunidad, utilizando herramientas basadas en evidencia provenientes de la medicina alopática y complementaria, de las neurociencias y de las ciencias económicas. Es un agente de cambio y un sanador que predica con el ejemplo y lidera el cambio hacia un sistema de salud más efectivo y sostenible.

Salud basada en evidencia

Neuroliderazgo

Motivación al cambio

Enfoque centrado en la persona

# Conozca a Nuestros Profesores

## **Dra. Rosanna Mauro, MS, CEDS-C, NBC-HWC**

La Dra. Rosanna Mauro es Licenciada en Nutrición, tiene una Maestría en Psicología Grupal, es certificada como Coach Integral por la Universidad Nacional de Costa Rica y como Coach de Salud Integrativa por la Universidad de Arizona y el Andrew Weil Center for Integrative Medicine, y además cuenta con un posgrado en Salud y Estilo de Vida Integrativa de la misma universidad. También es reconocida por el Board de Estados Unidos como Certified Health and Wellness Coach.



La doctora Mauro es especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) a través del International Association of Eating Disorders Professionals (iaedp), así como supervisora autorizada por iaedp y es la única nutricionista especialista en TCA reconocida por el Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica.

Está entrenada en el Body Image Program por Comenzar de Nuevo y en el Programa de Sanación de la Imagen Corporal de Marci Evans.

También tiene cursos de actualización en Alimentación Informada en Trauma. Actualmente está cursando la Especialización en Psicología Positiva con el Dr. Martin Seligman de la Universidad de Pennsylvania.

Tiene 22 años de experiencia como nutricionista, 12 años como Coach, y es expositora y docente a nivel universitario en el campo de la salud integrativa y los trastornos de la conducta alimentaria en Costa Rica, otros países de Latinoamérica y Estados Unidos. También es profesora en la Universidad de Arizona y el Andrew Weil Center for Integrative Medicine, en el Programa de Salud Integrativa y Coaching.

En el 2023 fue galardonada con el Member of the Year Award por el International Association of Eating Disorders Professionals (iaedp). Actualmente es Presidente del Capítulo Internacional de iaedp, Miembro del Board del International Advisory Committee de iaedp y del Board Nacional de la misma institución y Directora de Rosanna Mauro Wellness Institute y Directora de la Fundación Cambio Vital. Vive en Costa Rica con su esposo, Federico Maya y sus 2 hijos.



# Conozca a Nuestros Profesores

**Msc. Federico Maya Bohórquez**  
[www.linkedin.com/in/fedemaya](http://www.linkedin.com/in/fedemaya)

Federico nació en Cali, y creció en Popayán, Colombia. Académicamente es Tecnólogo en Producción de Café y Cultivos Diversos (Bachillerato Universitario); realizó estudios en Ingeniería Agroindustrial y Administración de Empresas. Su interés por la cultura organizacional y su relación con los microorganismos del suelo le llevó, después de administrar fincas agrícolas, a colaborar con diferentes ONG's para la sostenibilidad ambiental y social, lo que despertó su orientación hacia el desarrollo humano, el bienestar y la productividad.



Llegando a Costa Rica hace 21 años, trabajó como consultor internacional en proyectos sostenibles y estrategias gerenciales en una ONG, realizando al mismo tiempo su maestría en administración de proyectos... y un año después, se desempeñó como director de recursos humanos y proyectos en una universidad orientada a la rehabilitación funcional del cuerpo humano.

Federico se casó con Rosanna Mauro en junio del 2004 y juntos han dedicado su vida a crecer en familia y a promover el Desarrollo Humano, la Salud Integrativa y el Wellness Coaching.

Entre los cursos realizados a lo largo de los años, destacan los siguientes: Neurofeedback para el Peak Performance Training, (USA, 2007), Moldes Mentales (Universidad de Salamanca, España, 2007), Coaching Ontológico (TEC, 2008), Certificación en Coaching Integral (UNA, 2012), Microcosm, culture and evolution (Schumacher College, Devon, UK, 2014), Certificación Open Focus Mindfulness (Princeton Biofeedback, (Seattle, USA, 2016), Neuroeconomics: How the Brain Makes Decisions (Higher School of Economics, Moscú, 2018), certificación en Brain Health Coaching, Dr.Amen Clinics (2020), Big Five OCEAN Personality Traits, Dr. Jordan Peterson. (2022), entre otros.

Federico es co-fundador de Rosanna Mauro Wellness Institute y sus más de 30 años de experiencia empresarial y profesional le han convertido en experto en Neuroliderazgo, Desarrollo Humano y Coaching-mentoring.



# Conozca a Nuestros Profesores

## **Dra. Patricia Madrigal, MD, MS**

La Doctora Patricia Madrigal es una médica apasionada y comprometida, con más de 20 años de experiencia en el ámbito de la medicina integrativa. Tiene una Maestría en Homeopatía de la Universidad Paris 13 (2005-2007), una Maestría en Terapia Neural de la Universidad de Barcelona (2016-2018), una Maestría en Prevención del Uso Comprehensivo de Drogas de la Universidad Veracruzana, México (2012-14), una Maestría en Suplementación Nutricional de la Escuela de Salud Integrativa (2019-2020). Además, es graduada del Fellowship en Funcional Psychiatry de Psychiatry Redefined (2020-22).



Actualmente está cursando la Certificación en Medicina Funcional (Functional Medicine Institute), el Fellowship del Medical Academy of Pediatric and Special Needs (MAPS) y el American Board of Anti-Aging and Regenerative Medicine, del American Academy of Anti-aging Medicine.

La Dra. Patricia tiene más de 20 años de experiencia en el ámbito de la medicina integrativa. Es reconocida como conferencista internacional, ha compartido su vasta experiencia y conocimientos en diversas plataformas alrededor del mundo, convirtiéndose en una referente en su especialidad. Además, ha desempeñado un papel crucial como directora de programas con enfoque de género en la atención a poblaciones con consumo de drogas en diversos países, como Italia, Costa Rica, Haití y Guatemala.

Actualmente, se dedica a la consulta privada en su clínica Kumara, donde aplica todos los conocimientos adquiridos para el abordaje integral de sus pacientes. enfatizando el abordaje centrado en la persona e integrativo con la utilización de terapias complementarias tales como Homeopatía, Terapia Neural, Medicina Funcional y Ozonoterapia.

# Conozca a Nuestros Profesores

## **Dra. Alicia Marín, MD, MS**

La Dra. Alicia Marín es Médico y Cirujana incorporada al Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica. Es Máster en Medicina de Precisión, Máster en Nutrición y Medicina Ortomolecular, Máster en Medicina Biológico-Naturista y Máster en Cuidados Paliativos. Tiene un Diplomado en Medicina Funcional y un Doctorado en Educación.



La doctora Alicia tiene más de dos décadas de experiencia en el campo de la Medicina Natural y Cuidados Paliativos, lo cual la ha llevado a desarrollar experiencia clínica en la atención de personas, combinando técnicas convencionales y holísticas.

Ha incursionado en la investigación de Plantas Medicinales y ha trabajado en asesoría y desarrollo de productos naturales y suplementos nutricionales. Es docente de post-grado y expositora en distintos cursos y congresos sobre temas de Medicina Naturista y Plantas Medicinales.

La doctora Alicia es fundadora de la Clínica de Medicina Funcional y de Precisión doctora Alicia Marín, donde aplica todos los conocimientos adquiridos para el abordaje integral de sus pacientes, enfatizando el abordaje centrado en la persona con la utilización de terapias complementarias tales como cámara hiperbárica, sueroterapia, diagnóstico con bioresonancia, terapia neural y terapia con láser.

Es co-fundadora de la Asociación Costarricense de Medicina Costarricense de Salud de Precisión y una líder en el campo de la medicina funcional e integrativa en Costa Rica y a nivel de Iberoamérica.



# Conozca a Nuestros Profesores

## Dra. Sofía Mora, MD

La Dra. Sofía Mora es Médica y Cirujana e incorporada al Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica. Su práctica clínica está enfocada en la salud de la mujer, con énfasis y formación como Médica Integrativa. Ella encontró su propósito de vida como Médica pro Ciclo Ovulo-Menstruante, certificada en Fertility Awareness Method (FAM), enfatiza y promueve la importancia del entendimiento de la salud femenina.



La práctica médica de la Dra. Sofía viene dictada por un camino personal de auto-descubrimiento y sanación.

A nivel personal y profesional ha caminado por prácticas complementarias a la medicina alópata como el Yoga, Herbolaria, Medicina Integrativa, Medicina Funcional y Método Sintotérmico como herramienta para gestionar fertilidad y monitoreo hormonal del Ciclo Menstrual.

Se autoproclama una profesional pro-Ovulación, esto significa que su práctica médica está enfocada en mujeres que quieran llevar su ciclo menstrual de forma natural; y este conjunto de herramientas adquiridas le llevan a brindarle una atención médica a sus pacientes más globalizada, tomando en cuenta su armonía hormonal / digestiva e inmunológica.



# Conozca a Nuestros Profesores

## Dra. Marggie Rojas, MS

Marggie es Licenciada en Psicología por la Universidad de Costa Rica (1999), realizó una Pasantía en el Instituto Nacional de Pediatría dentro del Servicio de Psico-oncología en Ciudad de México. Tiene una Maestría en Psicología de la Salud. Además es Certificada en Coaching de Salud Integrativa. Ha realizado diferentes cursos, dentro de los cuales se destacan: Curso Nutrigenética y Nutrición Personalizada (Biogenetic, 2019), Curso sobre Genética y Epigenética (Universidad de San José), Curso sobre aspectos básicos de la Biología y la Bioquímica del Cáncer (Universidad de Costa Rica), Curso Diplomado en Epigenética (Tech Universidad Tecnológica, Sede México), Curso Virtual de Microbiota.



Marggie ha sido expositora en múltiples congresos a nivel nacional internacional. Además, tiene amplia experiencia como profesora en: el Curso de Especialización en Salud en Rehabilitación Oncológica en Universidad Santa Paula. Costa Rica. (2023), en la Maestría en Psicooncología en la Universidad Santa Paula. Costa Rica (2022 a la actualidad), en la Carrera de Medicina, Cátedra de Psiquiatría, UCIMED (2008-23) y de la Carrera de Psicología de la Universidad Hispanoamericana (1997-2006), entre otras.

Marggie es Presidenta de la Asociación Costarricense para Pacientes Oncológicos Digestivos (ACOPODI), Miembro fundador de ACOPODI, Coordinadora representante de ACOPODI con UCIMED y Compañía Farmacéutica Roche en investigación y creación de material educativo en materia de Cánceres Gastrointestinales para su publicación al público costarricense (2019 a la actualidad).. También es coordinadora y representante de ACOPODI con el Instituto Nacional de Seguros INS, en actividades para la promoción de la salud de los costarricenses en diferentes zonas del país y la capacitación de empresas en materia de detección temprana de cánceres gastrointestinales y promoción de hábitos de vida saludables. (2022 a la actualidad).

Marggie es autora del libro: "Lo que los hijos nos enseñan antes de morir: el legado de los menores centroamericanos con cáncer" (2010).



# Conozca a Nuestros Profesores

## Lic. Melania Cubero

La Licenciada Melania Cubero es Health Coach Certificada por el Institute for Integrative Nutrition. Desde el 2005, practica Ashtanga Yoga y ha visitado en múltiples ocasiones la cuna de ese estilo de yoga en Mysore, India. Es instructora de yoga certificada y ha cursado diferentes programas profesionales, dentro de los cuales se destacan el 300 hours teacher training reconocido por Yoga Alliance y el 500 hour program reconocido por Yoga Alliance (teacher: Matías Flury). Ha completado varios entrenamientos, cursos y talleres en India, Tailandia, Estados Unidos y Costa Rica sobre diferentes técnicas enfocadas en el bienestar integral.



Melania está certificada como Forest Therapy Guide por el Association of Nature and Forest Therapy en Estados Unidos. y tiene la Certificación en Reiki Nivel 1 y 2 por Revive Healing Arts y los Niveles 1, 2 y 3 de Reiki Universal Usui Shiki Ryoho.

Además, Melania está certificada en Masaje Thai Tradicional por el Thai Massage School Shivagakomarpaj y en Masaje Shiatsu. También ha realizado otros curso en Ayurveda, particularmente en Ayurvedic Nutrition and Cooking course. Mysore Ayurveda Academy and Wellness Center, en Ayurvedic Cooking for self healing levels 1 & 2. Turiya Wellness Center, y en Ayurveda Foundation Course, Dixit International School of Health and Ayurveda.

Trabaja como abogada y notaria y desde hace más de diez años imparte regularmente clases de yoga en su estudio Paz Yoga en Costa Rica.



# Requisitos de Graduación

- 1.** Completar todos los módulos de aprendizaje en el aula virtual.
- 2.** Aprobar cada examen corto virtual con nota de 80 o más.
- 3.** Asistir al menos a 3 clases de práctica supervisada virtual.
- 4.** Asistir a la clase virtual presencial final (20 marzo 2027).

Al finalizar exitosamente la  
Certificación, usted recibirá un  
Certificado de Participación.



# Detalles de la Certificación



La presente Certificación está abierta a profesionales de la salud física y mental de todas las áreas, incluyendo médicos, nutricionistas, farmacéutas, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas físicos y otros terapeutas. También puede ser tomada por estudiantes avanzados (3er año o más).

El contenido de la Certificación está estructurado en 6 módulos de aprendizaje distribuidos a lo largo de 7 meses.

El formato es principalmente virtual, con 2 encuentros presenciales a la mitad y al final del programa.

Como estudiante, puede acceder el curso desde todas partes del mundo, y puede conectarse de manera virtual para los encuentros presenciales, si se encuentra fuera de Costa Rica.

**Curso acreditado por el  
Colegio de Profesionales en  
Nutrición de Costa Rica**  
(trámite en curso).



# Metodología de la Certificación



- 6 módulos de aprendizaje
- Estudio individual en aula virtual
- Clases asincrónicas en aula virtual
- Clases sincrónicas (en vivo) virtuales
- 2 encuentros presenciales y vivenciales
- Prácticas con compañeros
- Supervisiones por parte de instructores
- Grupo de whatsapp para conectarse con profesores y compañeros
- Todas las clases serán grabadas para poder ser revisadas en el transcurso de la certificación
- 1 Examen Corto por módulo
- Examen práctico final
- Acceso a todo el contenido por 1 año





ROSANNA MAURO  
WELLNESS INSTITUTE

# Inversión y Métodos de Pago

- **Early Bird hasta el 15 JULIO : \$975 USD**
- **Precio Regular a partir del 16 JULIO 2026: \$1250 USD**
- **Precio especial para grupos de 3 o más**

## **Antes del 15 JULIO:**

3 cuotas de \$325 USD

6 cuotas de \$163 USD

8 cuotas de \$122 USD

## **A partir del 16 JULIO:**

3 cuotas de \$417 USD

6 cuotas de \$208 USD

8 cuotas de \$157 USD

## **Precio especial de pago único**

hasta del 15 JULIO: \$830 USD

## **Precio especial de pago único**

a partir del 16 JULIO:

\$1060 USD



# Programa de la Certificación

## Módulo

## Temas

### Módulo 1

#### **Clase Sincrónica por Zoom**

- Principios básicos del Modelo Integrativo de Atención en Salud
- Conceptos Generales del Coaching Integrativo
- Matriz del Coaching Integrativo aplicada a la Consulta de Salud, Fase 1
- Práctica de Coaching

#### **Clases Asincrónicas en Aula Virtual**

- Fundamentos de la Salud Integrativa y Funcional aplicados a la Consulta en Salud, Homeopatía, Sueroterapia y Terapia Neural
- Entrevista Motivacional 1: introducción a estrategias par ala comunicación efectiva
- Estrategias de Comunicación Efectiva y Asertividad

### Módulo 2

#### **Clase Sincrónica por Zoom**

- Programación Neurolingüística y lenguaje no verbal
- Matriz del Proceso de Coaching Integrativo aplicada a la Consulta de Salud, Fase 2
- Práctica de Entrevista Motivacional
- Práctica de Coaching

#### **Clases Asincrónicas en Aula Virtual**

- Aromaterapia aplicada al ejercicio del Coach de Salud Integrativa
- La Inteligencia Emocional, el Rapport y la Empatía
- Entrevista Motivacional 2: alternativas de comunicación y movilización para un cambio pertinente

# Programa de la Certificación

## Módulo

## Temas

### Módulo 3

#### ***Clase Presencial***

- Matriz del proceso de Coaching aplicada a la consulta de salud: fase 3 (final), demostración y práctica
- Estrategias de Comunicación para la Promoción de ambientes Saludables
- Taller de Alimentos Fermentados,
- Neurofeedback y Frecuencias Alfa

#### ***Clases Asincrónicas en Aula Virtual***

- Salud Hormonal y Diagnóstico Integral: una aproximación desde la Salud Integrativa
- Manejo de las Etapas de Cambio como herramienta en el Coaching de Salud Integrativa

#### **2 Clases de Práctica sincrónica virtual**

### Módulo 4

#### ***Clase Sincrónica por Zoom***

- Nutrición Integrativa para el Bienestar Integral
- Gestión del Nervio Vago y su Impacto en el Bienestar
- Práctica de Coaching

#### ***Clases Asincrónicas en Aula Virtual***

- Open Focus Mindfulness y Presencia Plena
- Alimentando los Sentidos: Mindful Eating
- Neuroliderazgo para la toma de decisiones
- Fundamentos de la Salud Integrativa aplicados a la Terapia Psicológica.
- Herramientas de la Psicología para el Coach de Salud Integrativa.

# Programa de la Certificación

## Módulo

## Temas

### Módulo 5

#### **Clase Sincrónica por Zoom**

- Buenas Prácticas del Coach de Salud Integrativa
- Incorporación de complementos terapéuticos a la consulta de salud
- Práctica de Coaching
- Práctica de Coaching

#### **Clases Asincrónicas en Aula Virtual**

- Teoría de la Gestión de Proyectos
- Dinámica espiral para el Desarrollo Humano
- Yoga y Terapia Forestal como Complemento Terapéutico en el Coaching de Salud Integrativa

### Módulo 6

#### **Clase Presencial**

- Conversatorio: Relevancia del trabajo integrativo entre profesionales de la salud
- La Ética en el Ejercicio del Coaching Integrativo
- Práctica de mindfulness
- Práctica de movimiento con sentido
- Práctica Final Supervisada
- Entrega de certificados y Graduación

#### **Clases Asincrónicas en Aula Virtual**

- Salud Integrativa y Suplementación
- Liderazgo y trabajo en equipo
- Psicología Grupal

# Certificación

## Cronograma y Formato

**Inicio del Programa:** Lunes 24 de Agosto de 2026

**Conclusión del Programa:** Sábado 27 de Mayo de 2027

**Acceso al Curso en Aula Virtual hasta:** Domingo 23 de Agosto de 2027

Fecha	Tema	Horario	Formato
<b>24 AGO- 20 SET 26</b>	<b>Módulo 1</b>	Continuo	Aula Virtual
Miércoles 9 SET 26	Clase en Vivo con Experta: Dra. Patricia Madrigal	7-8 pm CR	Zoom
Sábado 19 SET 26	Clase Virtual Sincrónica: Coaching Módulo 1	8 am-1 pm CR	Zoom
<b>21 SET - 18 OCT 26</b>	<b>Módulo 2</b>	Continuo	Aula Virtual
Miércoles 7 OCT 26	Clase en Vivo con Experta: Aromaterapia	7-8 pm CR	Zoom
Sábado 17 OCT 26	Clase en Vivo Virtual: Coaching Módulo 2	8 am-1 pmCR	Zoom
<b>19 OCT - 22 NOV 26</b>	<b>Módulo 3</b>	Continuo	Aula Virtual
Miércoles 11 NOV 26	Clase en Vivo con Experta: Dra. Sofia Mora	7-8 pm CR	Zoom
Sábado 21 NOV 26	Clase en Vivo Presencial: Coaching Módulo 3	8 am-1 pm CR	Presencial
Miércoles 2 DIC 26	Práctica de Coaching #1	6-8 pm CR	Zoom
Miércoles 9 DIC 26	Práctica de Coaching #2	6-8 pm CR	Zoom

# Certificación

## Cronograma y Formato

**Inicio del Programa:** Lunes 24 de Agosto de 2026

**Conclusión del Programa:** Sábado 27 de Mayo de 2027

**Acceso al Curso en Aula Virtual hasta:** Domingo 23 de Agosto de 2027

Fecha	Tema	Horario	Formato
<b>14 DIC 26 -24 ENE 27</b>	<b>Módulo 4</b>	Continuo	Aula Virtual
Miércoles 13 ENE 27	Clase en Vivo con Experta: Dra. Marggie Rojas	7-8 pm CR	Zoom
Sábado 23 ENE 27	Clase Virtual Sincrónica: Coaching Módulo 4	8 am-1 pm CR	Zoom
<b>25 ENE- 21 FEB 27</b>	<b>Módulo 5</b>	Continuo	Aula Virtual
Miércoles 10 FEB 27	Clase en Vivo con Experta: Melania Cubero	7-8 pm CR	Zoom
Sábado 20 FEB 27	Clase en Vivo Virtual: Coaching Módulo 5	8 am-1 pmCR	Zoom
<b>22 FEB- 21 MAR 27</b>	<b>Módulo 6</b>	Continuo	Aula Virtual
Miércoles 10 MAR 27	Clase en Vivo con Experta: Suplementación	7-8 pm CR	Zoom
Sábado 20 MAR 27	Clase en Vivo Presencial: Coaching Módulo 6	8 am-1 pm CR	Presencial

# Pasos para Matricularse



1. Hacer pago parcial o total a la siguiente cuenta:  
Cuentas BAC en Dólares  
A nombre de: RM Nutrición Integral S.A.  
Cédula jurídica: 3-101-401731  
#913746376 IBAN CR16010200009137463769
2. Enviar el comprobante, nombre, cédula y correo electrónico a [info@rosannamauro.com](mailto:info@rosannamauro.com).
3. ¡Esperar confirmación!

## Información de Contacto

Si tiene dudas o gusta más información acerca de la Certificación, nos puede contactar por los siguientes medios:



**Whatsapp**  
(506) 8557-8250



**Website**  
[www.rosannamauro.com](http://www.rosannamauro.com)



**Email**  
[info@rosannamauro.com](mailto:info@rosannamauro.com)





# Certificación Profesional en Coaching de Salud Integrativa

## Hacia un Nuevo Paradigma de la Salud y el Bienestar

- Programa Exclusivo para Profesionales de la Salud
- 6 Meses de Estudio que combina clases asincrónicas, sesiones sincrónicas en vivo y estudio individual
- Profesores altamente capacitados en Coaching, Neuroliderazgo, Medicina, Nutrición y Psicología



(506) 8557-8250



[info@rosannamauro.com](mailto:info@rosannamauro.com)



[www.rosannamauro.com](http://www.rosannamauro.com)



ROSANNA MAURO  
WELLNESS INSTITUTE