



CERTIFICACIÓN PROFESIONAL

Manejo Integrativo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

Para todos los Profesionales de la Salud Física y Mental

Formato Virtual

Inicio: 26 Enero 2026



(506) 8557-8250



info@rosannamauro.com



www.rosannamauro.com

CERTIFICACIÓN PROFESIONAL

Manejo Integrativo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

Conozca a Nuestros Profesores



Dra. Rosanna Mauro
Nutricionista
Especialista TCA
Msc. Psicología Grupal



Dra. Gloria Dada
Psicoterapeuta
Doctora en Psicología
Clínica
Especialista TCA



Dra. Julieta Vélez
Maestrazgo en Psicología
Doctora en Ciencias de la Familia
Especialista TCA



Dra. Juanita Gempeler
Psicoterapeuta
Especialista TCA



Dra. Juana Poullis
Médico Psiquiatra
Master
Pscioneurofarmacología
Especialista TCA



Dra. Ana Arizmendi
Psicoterapeuta
Master en Nutrición y Dietética
Master Abordaje Trauma



ROSANNA MAURO
WELLNESS INSTITUTE

CERTIFICACIÓN PROFESIONAL

Manejo Integrativo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

Conozca a Nuestros Profesores



Dra. Zuleika Morillo
Psiquiatra Infanto-Juvenil



Dra. Tania Arévalo
Médico
Pediatra Endocrinóloga



Dra. Alicia Alemán
Psicóloga Clínica
Terapeuta Familiar Sistémica
Especialista en TCA



Dra. Aridia Vásquez
Médico
Nutrióloga Clínica
Especialista TCA



Dra. Lara Sbad
Psicóloga
Máster en Investigación
en Psicóloga Clínica
y de la Salud



Dra. Alejandra Freire
Nutricionista
Especialista en TCA



CERTIFICACIÓN PROFESIONAL

Manejo Integrativo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

Para todos los Profesionales de la Salud Física y Mental

Formato Virtual

Inicio: 26 Enero 2026



(506) 8557-8250



info@rosannamauro.com



www.rosannamauro.com



CERTIFICACIÓN PROFESIONAL

Manejo Integrativo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

Para todos los Profesionales de la Salud

-Programa Exclusivo para Profesionales de la Salud Física y Mental (médicos, psicólogos, trabajadores sociales, nutricionistas, enfermeros, farmacéuticos, etc.)

-8 Meses de Estudio que combina clases asincrónicas, sesiones sincrónicas en vivo y estudio individual

-Profesores especialistas en TCA en Psicología, Psiquiatría, Endocrinología, Medicina y Nutrición

 (506) 8557-8250

 info@rosannamauro.com

 www.rosannamauro.com



ROSANNA MAURO
WELLNESS INSTITUTE

CERTIFICACIÓN PROFESIONAL

Manejo Integrativo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

Para todos los Profesionales de la Salud Física y Mental

Formato Virtual

Inicio: 26 Enero 2026



(506) 8557-8250



info@rosannamauro.com



www.rosannamauro.com

Quienes Somos

ROSANNA MAURO WELLNESS INSTITUTE es una empresa costarricense fundada por el matrimonio de la Dra. Rosanna Mauro y el MSc. Federico Maya. Contamos con una trayectoria de más de 15 años en el mercado y estamos especializados en diseñar e implementar procesos que potencialicen la salud, el bienestar y el desarrollo humano en contextos personalizados y de productividad organizacional.

Nuestro mayor interés se centra en encontrar y brindar las teorías y prácticas mejor reconocidas como de alto impacto, para ayudar a desarrollar hábitos personales y de cuidado personal y gestión, que sean transformadores, inspiradores y permanentes; en el contexto de lograr una vida con mayores satisfacciones y éxito.



Desde hace más de 10 años ofrecemos cursos especializados en promover la salud y el bienestar entre los profesionales de la salud, el público en general y las organizaciones.

Siempre Comprometidos con la Excelencia

Cada curso que impartimos sigue los estándares de calidad más exigentes y reúne a destacados profesionales y especialistas en el campo a nivel internacional. Nos destacamos por brindar un enfoque humanista y basado en ciencia y evidencia, lo cual garantiza la calidad de nuestras formaciones. Contamos con cientos de alumnos satisfechos alrededor del mundo.



ROSANNA MAURO
WELLNESS INSTITUTE

Programa

Detalles



Los trastornos de la conducta alimentaria (TCAs) son trastornos de origen mental, que están definidos en el Manual Diagnóstico y Estadístico de las Enfermedades Mentales (DSM-VR). Los TCAs se han consolidado como un problema de salud pública en nuestros países, y representan uno de los retos más grandes en materia de salud física y mental. Su mortalidad puede ser tan alta como el 20% de las personas que los sufren, y son precedidos en severidad y mortalidad nada más por la Dependencia a los Opioides. Su tratamiento requiere de un equipo multidisciplinario de profesionales compuesto por médicos (pediatras, endocrinólogos, internistas, psiquiatras y otras especialidades), nutricionistas, psicólogos, enfermeros y otras profesiones afines.

Es indispensable que estos profesionales estén altamente capacitados para poder hacerle frente al diagnóstico y tratamiento de los mismos. No obstante, en Costa Rica y otros países de Latinoamérica carecemos de un grupo consolidado de profesionales altamente capacitados, así como de protocolos basados en evidencia y lineamientos claros para su óptimo abordaje.

Programa

Detalles



No obstante, en Costa Rica y otros países de Latinoamérica carecemos de un grupo consolidado de profesionales altamente capacitados para atender a estos pacientes. Tampoco contamos con protocolos basados en evidencia y lineamientos claros para su óptimo abordaje.

El presente programa de **Certificación Profesional en el Manejo Integrativo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)**, brindará herramientas invaluable para el desempeño del profesional de la salud en su ámbito de trabajo. Presentará una amplia mirada a los TCAs y dotará al profesional/estudiante con las herramientas necesarias para tamizar, diagnosticar, evaluar, tratar y dar seguimiento al paciente y su familia durante el proceso de recuperación de su trastorno.

Este programa se nutre de las ramas más avanzadas del conocimiento actual para favorecer las buenas prácticas de atención clínica en salud física y mental. Además, presenta los protocolos basados en evidencia más reconocidos a nivel internacional para que los pacientes reciban una atención clínica de evidencia y que potencie las posibilidades de recuperación total.



Conozca a Nuestros Profesores

Dra. Rosanna Mauro, Nutricionista Especialista TCA

La Dra. Rosanna Mauro es Licenciada en Nutrición, tiene una Maestría en Psicología Grupal, es certificada como Coach Integral por la Universidad Nacional de Costa Rica y como Coach de Salud Integrativa por la Universidad de Arizona y el Andrew Weil Center for Integrative Medicine, y además cuenta con un posgrado en Salud y Estilo de Vida Integrativa de la misma universidad. También es reconocida por el Board de Estados Unidos como Certified Health and Wellness Coach.



La doctora Mauro es especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) a través del International Association of Eating Disorders Professionals (iaedp), así como supervisora autorizada por iaedp y es la única nutricionista especialista en TCA reconocida por el Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica.

Está entrenada en el Body Image Program por Comenzar de Nuevo y en el Programa de Sanación de la Imagen Corporal de Marci Evans. También tiene cursos de actualización en Alimentación Informada en Trauma.

Tiene 23+ años de experiencia como nutricionista, 13 años como Coach, y es conferencista y docente a nivel universitario en el campo de la salud integrativa y los trastornos de la conducta alimentaria en Costa Rica, otros países de Latinoamérica y Estados Unidos. También ha sido profesora del Andrew Weil Center for Integrative Medicine de la Universidad de Arizona. Como experta en su campo, participa como vocera en TCA del Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica y ha sido parte de la Campaña de Conscientización de los TCAs Nutritiva-mente y de la Campaña mundial World Eating Disorders Action Day, además de participar en la estructuración de programas y proyectos de salud pública en Costa Rica y la región.

En el 2023 fue galardonada con el Member of the Year Award por el International Association of Eating Disorders Professionals (iaedp). Actualmente es Presidente del Capítulo Internacional de iaedp, Miembro del Board del International Advisory Committee de iaedp y del Board Nacional de la misma institución. Es Directora de Rosanna Mauro Wellness Institute y Directora de la Fundación Cambio Vital. Vive en Costa Rica con su esposo, Federico Maya y sus 2 hijos.



ROSANNA MAURO
WELLNESS INSTITUTE

Conozca a Nuestros Profesores

Dra. Gloria Dada, Psicoterapeuta

La Dra. Gloria Dada es Psicóloga y Psicoterapeuta, especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA). Psicóloga por la Università Pontificia Salesiana de Roma (Italia) y posteriormente se especializó en España, donde obtuvo la Maestría en Terapia Cognitivo Social, y el Doctorado en Psicología Clínica y de la Salud, de la Universidad de Barcelona, y una especialidad en Trastorno de la Conducta Alimentaria, del Instituto Superior Estudios Psicológicos.



Además, se especializó en Psicoterapia Cognitiva Integradora por Fundación Aiglé y la Universidad Maimónides (Argentina), y en Supervisión Clínica, por Fundación Aiglé y Universidad del Salvador. Fue Postdoctoral Fellow por la Universidad de Calgary (Canadá), donde trabajó en investigaciones sobre terapia familiar, factores culturales asociados a la imagen corporal, entre otros.

Es cofundadora del Centro Arborétum, Clínica de atención psicológica con especialistas en diferentes áreas, donde ella dirige el área clínica. Además de la atención a pacientes, Gloria ha sido profesora para la Universidad de Calgary, la Universidad de Barcelona, Keiser University (Campus Latinoamérica), el Instituto Caíta en México, y en la Universidad Dr. José Matías Delgado en El Salvador, en programas de grado, Posgrado y Masters. Colabora con equipos de investigación en España, Italia y Canadá.

Trabaja con clientes con trastornos alimentarios y sus familias desde hace 20 años. Además, supervisa otros profesionales que atienden a esta población. Docente en diversos programas de grado y posgrado en América y Europa. Actualmente trabaja en Eática, centro de tratamiento especializado en Barcelona, España.



Conozca a Nuestros Profesores

Dra. Julieta Vélez-Belmonte, Psicoterapeuta

La Dra. Julieta Vélez es Licenciada en Psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México, Doctora en Ciencias de la Familia por el Instituto de Enlaces Educativos, Maestra en Psicología Clínica y Psicoterapia, Especialista en Psicoterapia Breve por la Universidad Anáhuac México y Maestra en Terapia Breve Estratégica y Maestra en Problem Solving por el Centro de Terapia Strategica, Italia. Es Especialista en Trauma por la Asociación Española de Trauma, tiene un Posgrado en Trauma por la Asociación Española de Trauma y una Certificación como Consejera por el National Board for Certified Counselors NBCC y Iberoamérica.



Es Master en Trastornos de Personalidad y tiene una Certificación en Terapia Cognitivo Conductual por Beck Institute, además de ser Diplomada en Trastornos de Conducta Alimentaria.

Además, es especialista en EMDR, Neurofeedback y Salud Mental Integrativa.

En la actualidad es Directora de la Escuela de Psicología de la Universidad Anáhuac Puebla y Directora para México del Capítulo Internacional del International Association of Eating Disorders Professionals (iaedp).

Julieta ha participado en múltiples congresos e impartido conferencias y diplomados en diversos cursos y seminarios sobre inteligencia emocional, pareja, adicciones, trastornos de personalidad, cutting, bullying, familia y trastornos de la conducta alimentaria.

Tiene más de 24 años de experiencia en el tratamiento de trastornos alimentarios y trauma. Es Fundadora del Centro Neandi, centro especializado en el tratamiento de trastornos de la conducta alimentaria y otras psicopatologías. Además, es fundadora de Alimentando Emociones A.C., y cofundadora de Neurovitalis



Conozca a Nuestros Profesores

Dra. Juanita Gempeler, Psicóloga

La dra. Juanita Gempeler es Licenciada en Psicología por la Universidad Javeriana de Bogotá y cuenta con un Diploma en Psicoterapia Conductual del Middlesex Hospital, Londres. Cuenta con un Entrenamiento en Terapia Cognoscitiva por el Instituto Beck, USA y otro entrenamiento en la misma área con Kate Tchanturia del Hospital Maudsley, Londres. Además, realizó un Curso en Abordaje Transdiagnóstico de los Trastornos de la Conducta Alimentaria y un Curso en "Regulación de emociones en Terapia Conductual Dialéctica (DBT)", con Marsha Linehan, USA. Es Fellow del Academy for Eating Disorders.



Tiene amplia experiencia docente, dentro de la cual se destaca: Profesora ad-honorem de la Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Javeriana; Profesora invitada, "Abordaje Multidisciplinario de los TCA para adolescentes y jóvenes", Fundación La Casita; Profesora invitada a "Diplomado en Trastornos de la Personalidad, Trastornos Alimentarios y sus Comorbilidades", Hospital Clínico de la Universidad de Chile.

Tiene amplia experiencia como conferencista en Colombia e internacionalmente y ha contribuido en la publicación de mas de 23 artículos científicos, más de 15 libros y capítulos de libros y más de 50 conferencias y posters en eventos científicos, en el área de los trastornos de la conducta alimentaria, la imagen corporal y la psicoterapia. La Dra. Juanita es Miembro del Consejo Directivo del Capítulo Hispano-latinoamericano del Academy for Eating Disorders.

Desde el 1997 tiene su práctica privada en Bogotá, Colombia y es Co-directora científica y miembro fundador de "Equilibrio": Programa de evaluación y tratamiento integral para los trastornos de la conducta alimentaria los desordenes del ánimo y la ansiedad".



Conozca a Nuestros Profesores

Dra. Alicia Alemán, Psicoterapeuta

La Dra. Alicia Alemán es Psicóloga Clínica, Terapeuta Familiar Sistémica, Modelo MRI. y Especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) a través del International Association of Eating Disorders Professionals (iaedp). Además, es Consultora-Supervisora en TCA por la misma organización. Está formada en Terapia Cognitivo Conductual, Terapia Dialéctico Comportamental, Terapia RO-DBT y Terapia EMDR. Cursó el Programa de Intervención Familiar Estructurada Maudsley en TCA y la Capacitación Certificada en el Modelo Maudsley para Adultos con Anorexia Nervosa (MANTRA).



Tiene entrenamiento en distintas intervenciones para el Trastorno de Estrés Post-traumático, como la Terapia de Exposición Prolongada, TIR, DBT-PTSD. Además, realizó el curso de , especialización “Regulación emocional para pacientes con TEPT/Trauma”, y está cursando postgrado PARCUVE para tratamiento del trauma, Dr. Manuel Hernandez y el TBT-S Loura Hill, primer modulo a cargo de la Dra Juana Poullisis

Ha contribuido con los siguientes libros: Anorexia , Bulimia y otros trastornos de la conducta alimentaria; “Adolescencia y Trastornos del comer; Escuela para padres y madres, además de decenas de artículos y trabajos en congresos en Argentina e internacionalmente.

Hace más de 30 años trabaja en equipos interdisciplinarios para tratamiento del TCA en ámbitos públicos y privados. Realizando tanto tratamientos individuales, familiares como grupales. He acompañado y acompaño a adolescentes y sus familias en este camino trastornado, buscando convertir a esas familias o acompañantes en aliados y coterapeutas de la recuperación.



Conozca a Nuestros Profesores

Dra. Ana Arizmendi, Psicóloga

La Dra. Ana es Licenciada en Psicología por la Universidad del Valle de México, Master en Nutrición y Dietética por la Universidad de León en España y Master en Psicoterapia Gestalt por el Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt, México. Además, cuenta con un Máster en trauma y reparación del apego, Instituto Avanza; Máster en trabajo práctico del trauma psicológico con el Método Parcuve, Asociación española de trauma psicológico; Profesional clínico certificado en trauma (CPT-IV), Center for Trauma and Embodiment, Terapeuta Sensoriomotriz LI, Sensorimotor Psychotherapy Institute, Terapeuta Brainspotting, Brainspotting México, Terapeuta EMDR, EMDR México.



Algunos de los estudios adicionales que tiene son: Certificación en Alimentación Intuitiva, Intuitive Eating Institute Certificación en TCA y Psiconutrición, Norte Salud Nutrición y diversos cursos especializados sobre trauma en EMDR México, EMDR España, Trauma Clinic International, Newman Institute y Centro Natalia Seijo.

Desde el 2016 es directora del Instituto de Psicología de la Alimentación S.C., desde donde ofrece terapia, talleres, retiros y formaciones profesionales. Es también anfitriona del podcast ¿De qué tiene hambre tu vida?, la audioteca más importante sobre psicología de la alimentación.

Ana es docente, divulgadora y autora de material terapéutico. Actualmente vive en la Ciudad de México.



ROSANNA MAURO
WELLNESS INSTITUTE

Conozca a

Nuestros Profesores

Dra. Lara Sbdar, Psicóloga

La Dra. Lara Sbdar es Licenciada en Psicología de la Universidad Favaloro, Máster oficial en Investigación en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Autónoma de Barcelona y actualmente cursa el Doctorado en Psicología, en la Universidad Autónoma de Madrid, España. Entre los entrenamientos clínicos más relevantes se destacan: RO DBT, Curso Aplicación Profesional del Protocolo de Intervención Psico-Familiar en Obesidad Infantil: Programa Entrene-F; Entrenamiento en el Modelo Maudsley (FBT) para trastornos alimentarios en adolescentes, Formación en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT); Posgrado en Terapias Basadas en Evidencia para Trastornos de la Conducta Alimentaria .



Ha participado en los siguientes equipos de investigación: Prevención de obesidad infantil, TCA y Distrofia Muscular en usuarios de Gimnasio y Crossfit, Proyecto "Desarrollo de Actitudes Prosociales en Niños en Desarrollo Típico", y Proyecto: "Development of Moral Behavior Across Cultures".

También ha participado en las siguientes publicaciones:

Compte E. J., Nagata J. M., Sepúlveda A. R., Schweiger S., Sbdar L. S., Silva C., Bressan M., Rivas A., Menga S.,

Cortes C., Bidacovich G., López P. L., Muiños R., Rutzstein G., Torrente F. y Murray S. B. (2019). Confirmatory Factor Analysis and Measurement Invariance of the Eating Disorders Examination-Questionnaire Across Four Male Samples in Argentina. International Journal of Eating Disorders.

Compte E. J., Nagata J. M., Sepúlveda A. R., Rivas A., Sbdar., Menga S., Rica R., Torrente F. y Murray S. B. (2019). Assessment and validation of a Spanish version of the Muscle Dysmorphia Disorder Inventory in Argentinian men who exercise: Inventario de Dismorfia Muscular. Body Image.

Actualmente es Psicoterapeuta del Equipo RO DBT de la Fundación Foro, en Buenos Aires, Argentina, así como docente del Magister en Clínica de los Trastornos de la Conducta Alimentaria de la Universidad Adolfo Ibáñez, Chile.



Conozca a Nuestros Profesores

Dra. Tania Arévalo, Pediatra Endocrinóloga

La Doctora Tania Arévalo es Doctora en Medicina por la Universidad de El Salvador (UES). Es especialista en Pediatría, del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom. y tiene una especialidad en Endocrinología Pediátrica por el Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, Galicia, España. Además, cuenta con un Diploma de Estudios Avanzados en Pediatría, Universidad de Santiago de Compostela, España. Cuenta con un Diplomado en Trastornos de Conducta Alimentaria: CAITA, México y un Diplomado de Errores innatos del metabolismo: Valencia, España.



La Dra. Tania es Docente Colaborador en el Programa de Pregrado del Doctorado en Medicina, UES, Profesor de Investigación del Posgrado en Medicina Pediátrica. Facultad de Medicina. Universidad de El Salvador., Coordinadora de Posgrado en Medicina Pediátrica. Facultad de Medicina. Universidad de El Salvador y Profesor invitado de Pediatría. Departamento de Pediatría. Facultad de Medicina. Universidad de El Salvador.

Es Médico adjunto y Coordinadora de la consulta externa de endocrinología pediátrica del Hospital Nacional de Niños Benjamin Bloom. Docente de Postgrado de Medicina Pediátrica - UES. Cuenta con las siguientes publicaciones:

Valoración del Retraso de Crecimiento. Cap. del Libro de Avances en Pediatría XII. Edita: Dpto. de Pediatría, Hospital Clínico Universitario, Universidad de Santiago de Compostela, 2003.

Pubarquía y Crecimiento Acelerado. Casos Clínicos en Pediatría. Vol. 3, No. 1, Año 2005

Papillary Thyroid Carcinoma after recombinant GH Therapy for Turner Syndrome. Eur J Endocrinol 2005 Oct, 153 (4): 499-502

Cap. Nódulos tiroideos en pediatría. Morla y col. Endocrinología pediátrica básica (2019).



Conozca a Nuestros Profesores

Dra. Juana Poulisis, Médico Psiquiatra

La Dra. Juana Poulisis es Médica Psiquiatra por la Universidad de Buenos Aires, Argentina. Tiene una Maestría en Psiconeurofarmacología por la Universidad Favaloro. Realizó rotación en el programa de Trastornos Alimentarios del Wesley Hospital, Universidad de Sydney, Australia. Su tutor fue el Profesor Peter Beaumont. Realizó también una rotación en el UPMC Hospital, Universidad de Pittsburgh.

Entre sus múltiples estudios, destacan los siguientes: Entrenamiento de Terapia basada en Rasgos para TCA, Universidad de San Diego (2017). Entrenamiento en Family Based Treatment Step 1 Family Based Treatment of ED un Adolescents: The Maudsley Method, James Lock and LeGrange (2018).



Además, ha completado el Entrenamiento en MANTRA, The Maudsley Model, Londres, Dra Ulrike Schmidt y Janet Treasure (2020), el Entrenamiento intensivo en RO-DBT para TCA, Thomas Linch (en curso) y Certificación level 2 TBTS Adolescents 2024.

Es Supervisora de la Clínica Alemana, Chile. Docente Universidad del Desarrollo Chile, Docente de la Universidad de Favaloro Facultad de Nutrición y Postgrado de Trastornos, Docente del Master de UAI y Docente del Master de la Universidad Computense de Madrid.

Es Autora de "Los Nuevos Trastornos Alimentarios" y autora de varios capítulos en libros de renombre para los TCA. En 2016 condujo la Charla TEDx Talks: "Cuando lo saludable no te deja vivir". Es Ex-Presidenta del Capítulo Internacional del International Association of Eating Disorders Profesional (iaedp) y del Capítulo Hispanolatino-americano del Academy for Eating Disorders AED. 2019-2020. Es Chair para Argentina del Capítulo Internacional de iaedp.



Conozca a Nuestros Profesores

Dra. Zuleika Morillo, Psiquiatra Infanto-Juvenil

La Doctora Zuleika Morillo es Doctora en Medicina y Psiquiatra Infanto-Juvenil, Pontificia Universidad Madre y Maestra, Santiago República Dominicana Hospital Clinico San Carlos Madrid España. Servicio Medico Psicopedagógico de la Universidad de Ginebra, Suiza.

Es Especialista en Salud Integral de Adolescentes por el Tecnológico de Santo domingo, INTEC. Es Especialista en Abuso Maltrato y Bienestar. Universidad Salamanca España y Especialista en Dirección General Hospitalaria, Barnas International Business School.



Gerente del La Division Salud Mental Hospital Robert Reid Cabral. Fundadora y Coordinadora del Programa de Residentes de Psiquiatría de niños y adolescentes HIRRC. Catedrática de las escuelas de Psicología de las Universidades Iberoamérica y Católica de Santo Domingo.

Es Profesora de la cátedra de Psiquiatría Infantil para Psiquiatría General y Pediátrica HIRRC Investigadora de Trastornos del Neurodesarrollo, Trastornos de Conducta Alimentaria y Desordenes anímicos. Con múltiples publicaciones.

Ex-Presidenta de la Federación Latinoamericana de Psiquiatría Infanto-Juvenil y profesionales afines, y de la Liga de expertos para estudio e investigación del Trastorno de Hiperactividad-Déficit de Atención TDAH 2019 2022.

Coordinadora Capitulo de Psiquiatría Infantil de la SDP. Fundadora y Directora general del Servicio Medico Psicoterapéutico CPE, Santo Domingo. Co-Chair para República Dominicana del Capítulo Internacional iaedp.



ROSANNA MAURO
WELLNESS INSTITUTE

Conozca a Nuestros Profesores

Dra. Aridia Vásquez, Médica Nutrióloga

La Dra. Aridia Vásquez es Médico y Nutrióloga Clínica con más de 20 años de experiencia en el campo de los trastornos de la conducta alimentaria. Es especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria y terapia nutricional. Trabaja desde un enfoque de Alimentación Intuitiva y es Sanadora de la Imagen Corporal.



Es Conferencista Internacional con amplia trayectoria y Directora Médica de Renovatus, primer programa bilingüe multidisciplinario en la República Dominicana para los Trastornos de la Conducta Alimentaria. Además, es Directora de Programa del Comportamiento Nutricional del Comedor Terapéutico y de los talleres de nutrición sobre TCA para padres

Es Host del Podcast: "Alimentos para el Alma" y Co Chair en República Dominicana del Capítulo Internacional del International Association of Eating Disorders Professionals (iaedp).

Conozca a Nuestros Profesores

Dra. Alejandra Freire, Nutricionista Especialista TCA

La Doctora Alejandra Freire es Licenciada en Nutrición y Dietética de la Universidad de Buenos Aires y Nutricionista Especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) a través del International Association of Eating Disorders Professionals (iaedp). Además, es Consultora-Supervisora en TCA por la misma organización.

Entre sus estudios, destacan formaciones en las siguientes áreas: Terapia de Remediación Cognitiva para Anorexia Nervosa por Dra. Kate Tchanturia; Programa de Intervención Familiar Estructurada Maudsley en TCA, Dra. Ana Rosa Sepúlveda y otra en Capacitación Certificada en el Modelo Maudsley para Adultos con Anorexia Nervosa (MANTRA), por las Dras. Ulrike Schmidt y Helen Startupel.



Además, cursó un Diplomado en Trastornos de la Imagen Corporal, Universidad de Belgrano. Además, tiene una ; y Capacitación en RO-DBT a cargo del Dr. Thomas Lynch. Alejandra fue co-foundadora del Centro Especializado en Trastornos de la Conducta Alimentaria La Casita, donde además fue Coordinadora del Área de Nutrición para TCA.

Desde hace más de 20 años es Nutricionista de Cirugía Gastroenterológica del Hospital de Clínicas José de San Martín, centro especializado en soporte nutricional para procedimientos quirúrgicos gastroenterológicos. Además, es responsable del diagnóstico de trastorno alimentario en el Servicio de Cirugía Bariátrica y del apoyo nutricional para pacientes hospitalizados con trastornos alimentarios. También se desempeña como nutricionista especialista en TCA en un centro interdisciplinario de atención a TCA en Buenos Aires, Argentina.

Su trayectoria profesional se ha dedicado al campo de la nutrición, con un enfoque en la enseñanza, la práctica clínica y los roles de liderazgo. Su experiencia clínica se ha convertido en un rol en el que no solo trata, sino que también educa y apoya a los profesionales en modalidades de tratamiento efectivas.

Detalles de la Certificación



La presente Certificación está abierta a profesionales de la salud física y mental de todas las áreas, incluyendo psicólogos, médicos, nutricionistas, trabajadores sociales y ocupacionales, enfermeros, farmacéuticos, terapeutas físicos y otros terapeutas. También puede ser tomada por estudiantes avanzados (3er año o más).

El contenido de la Certificación está estructurado en 11 módulos de aprendizaje distribuidos a lo largo de 8 meses.

El formato es 100% virtual, y combina clases sincrónicas, clases asincrónicas y trabajo individual en la plataforma virtual.

Los estudiantes pueden acceder al curso desde todas partes del mundo, y el 100% de las clases serán grabadas. Se tendrá acceso al curso por 1 año.

Metodología del Curso

- 11 módulos de aprendizaje, 100+ horas de material
- Estudio individual en aula virtual
- Clases asincrónicas en aula virtual
- Clases sincrónicas (en vivo) virtuales
- Supervisiones por parte de instructores
- Grupo de whatsapp para conectarse con profesores y compañeros
- Todas las clases serán grabadas para poder ser revisadas en el transcurso de la certificación
- 1 Examen Corto por módulo (10 en total)
- Supervisiones grupales por expertas
- Estudio de caso en el Módulo 11
- Acceso a todo el contenido por 1 año

Requisitos de Graduación

- 1.** Completar todos los módulos de aprendizaje
- 2.** Aprobar cada examen corto con nota de 80 o más.
- 3.** Presentar y aprobar estudio de caso con nota de 80 o más.
- 4.** Al finalizar exitosamente la Certificación, le entregaremos un certificado de participación.



Inversión y Métodos de Pago



- **Early Bird hasta el 1 DIC 2025 : \$975 USD**
- **Precio Regular a Partir del 2 DIC 2025: \$1300 USD**
- **Precio 3+ personas: \$1099 USD por persona**

Antes del 1 DIC:

3 cuotas de \$325 USD
6 cuotas de \$163 USD
8 cuotas de \$122 USD

A partir del 1 DIC:

3 cuotas de \$434 USD
6 cuotas de \$217 USD
8 cuotas de \$163 USD

Precio especial de pago único

antes del 1 DIC: \$900 USD

Precio especial de pago único

a partir del 1 DIC:
\$1100 USD



Programa de la Certificación



Módulo	Temas
Módulo 1	<u>Introducción a los Trastornos de la Conducta Alimentaria y Evaluación Inicial</u> <i>Clases Asincrónicas en Aula Virtual + Clase Sincrónica Dras. Rosanna Mauro, Gloria Dada y Julieta Vélez</i> Introducción al Curso Realidad Actual de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) Introducción a los TCA Introducción al Modelo Integrativo de Salud Caracterización de los TCA Instrumentos para tamizaje y diagnóstico de TCA La entrevista clínica en los TCA
Módulo 2	<u>Generalidades del Abordaje Psicológico de los TCA</u> <i>Clases Asincrónicas en Aula Virtual + Clase Sincrónica Dras. Gloria Dada y Julieta Vélez</i> Rol del profesional en Psicología en el Manejo de TCA Valoración completa (anamnesis, formulación de tratamiento y objetivos terapéuticos, etc.) Diagnóstico diferencial de los TCA Detección de co-morbilidades psicológicas Introducción a las terapias basadas en evidencia para los TCA El trabajo con la imagen corporal en los TCA

Programa de la Certificación

Módulo

Temas

Módulo 3

Abordaje Médico de los TCA

***Clases Asincrónicas en Aula Virtual + Clase Sincrónica
Dras. Tania Arévalo y Aridia Vásquez***

Rol del Médico en el Manejo del paciente con TCA, en todo el ciclo de la vida
Abordaje médico del niño/adolescente con TCA
Abordaje médico del adulto con TCA
Examen físico completo en el niño/adolescente con TCA
Examen físico completo en el adulto con TCA
Valoración completa (anamnesis, formulación de tratamiento y objetivos terapéuticos, etc.)
Diagnóstico diferencial en TCA
Criterios para elegir escenario de tratamiento
Lineamientos de tratamiento según escenario de tratamiento
Complicaciones médicas y tratamiento médico basado en evidencia

Módulo 4

Abordaje Psiquiátrico de los TCA

***Clases Asincrónicas en Aula Virtual + Clase Sincrónica
Dras. Juana Poulisis y Zuleika Morillo***

Rol del profesional en Psiquiatría en el Manejo del paciente con TCA, en todo el ciclo de la vida
Abordaje psiquiátrico del niño y adolescente
Abordaje psiquiátrico del adulto
Valoración completa (anamnesis, formulación de tratamiento y objetivos terapéuticos, etc.)
Diagnóstico diferencial en TCA
Detección y tratamiento de co-morbilidades psiquiátricas
Lineamientos de tratamiento según escenario de tratamiento
Nuevas modalidades farmacológicas en el paciente con TCA

Programa de la Certificación



Módulo	Temas
Módulo 5	<u>Abordaje Nutricional de los TCA</u> <i>Clases Asincrónicas en Aula Virtual+ Clase Sincrónica Dras. Rosanna Mauro</i> Rol del profesional en Nutrición en el Manejo de TCA Abordaje nutricional durante todo el ciclo de la vida Valoración completa (anamnesis, formulación de tratamiento y objetivos terapéuticos, etc.) Diagnóstico diferencial en TCA Lineamientos de tratamiento según escenario de tratamiento y edad
Módulo 6	<u>Terapia Nutricional en los TCA</u> <i>Clases Asincrónicas en Aula Virtual + Clase Sincrónica Dra. Rosanna Mauro</i> Reconstruyendo la identidad en los TCA Integrando la Teoría Polivagal al tratamiento de los TCA Herramientas del Coaching para los TCA Abordaje Motivacional para los TCA Salud en Todas las Tallas para los TCA

Programa de la Certificación



Módulo	Temas
Módulo 7	<u>Abordaje Nutricional en Situaciones Especiales</u> <i>Clases Asincrónicas en Aula Virtual+ Clase Sincrónica Dra. Alejandra Freire</i> TCA y diabetes TCA y cirugía bariátrica TCA y vegetarianos TCA y deportistas de alto rendimiento
Módulo 8	<u>Terapias Psicológicas Basadas en Evidencia</u> <i>Clases Sincrónicas de 2 horas cada una (12 horas total)</i> Terapia Cognitivo- Conductual, Dra. Gloria Dada Terapia Dialéctico-Comportamental, Dra. Lara Sbdar Terapia de Aceptación y Compromiso Dra. Lara Sbdar, Abordaje de la imagen corporal y cuerpo funcional, Dra. Juanita Gempeler Estrategias para abordaje en la familia, Dra. Alicia Alemán Teoría Polivagal aplicada a TCAs, Dra. Ana Arizmendi

Programa de la Certificación



Módulo	Temas
Módulo 9	<u>Terapia Centrada en Rasgos para TCA</u> <i>4 Horas de Clases Sincrónicas</i> Busca reducir los síntomas del TCA utilizando abordajes comportamentales que se centran en los mecanismos neurobiológicos de la enfermedad. Enseña de forma muy práctica y entretenida a los pacientes y a su red de soporte sobre esas alteraciones , haciendo énfasis en que no serán cambiados sino redirigidos para su utilización de forma productiva. Se explicará el modelo de forma teórica y práctica y se mostrarán videos de herramientas específicas de TBT-S .
Módulo 10	<u>Método Parcuve y Abordaje del Trauma en TCA</u> <i>4 horas de clases sincrónicas</i> Explicación de Apego Emociones básicas. Explicación del modelo Parcuve y su utilización en los TCA Manejo de las cartas proyectivas, trabajo con partes
Módulo 11	<u>Estudio de Casos y Exámenes</u> <i>Combinación de estudio individual y clases sincrónicas</i> Estudio de casos, trabajo individual Estudio de casos, sesiones sincrónicas de trabajo grupal Presentación de caso, trabajo individual Examen corto al final de cada Módulo (10 en total)

Certificación

Cronograma y Formato

Inicio del Programa: Lunes 26 de Enero de 2026

Conclusión del Programa: Domingo 27 de setiembre 2026

Acceso al Curso en Aula Virtual hasta: Domingo 17 de Enero de 2027

Fecha	Módulo y Tema	Formato	Horario CR/MEX
26/1/26 - 16/2/26	Módulo 1: Introducción a los TCA y Evaluación Inicial	Clases Asincrónicas en Aula Virtual	Continuo
		Clase Sincrónica via Zoom	Miércoles 11/2, 6 pm
16/2/26 -9/3/26	Módulo 2: Generalidades del Abordaje Psicológico de los TCA	Clases Asincrónicas en Aula Virtual	Continuo
		Clase Sincrónica via Zoom	Sábado 7/3, 9 am
9/3/26- 30/3/26	Módulo 3: Abordaje Médico de los TCA	Clases Asincrónicas en Aula Virtual	Continuo
		Clase Sincrónica via Zoom	Miércoles 25/3, 6 pm

Certificación

Cronograma y Formato

Inicio del Programa: Lunes 26 de Enero de 2026

Conclusión del Programa: Domingo 27 de setiembre 2026

Acceso al Curso en Aula Virtual hasta: Domingo 17 de Enero de 2027

Fecha	Módulo y Tema	Formato	Horario CR/MEX
30/3/26– 20/4/26	Módulo 4: Abordaje Psiquiátrico de los TCA	Clases Asincrónicas en Aula Virtual	Continuo
		Clase Sincrónica via Zoom	Miércoles 15/4, 6 pm
20/4/26– 11/5/26	Módulo 5: Abordaje Nutricional de los TCA	Clases Asincrónicas en Aula Virtual	Continuo
		Clase Sincrónica via Zoom	Sábado 9/5, 9 am
11/5/26– 1/6/26	Módulo 6: Terapia Nutricional de los TCA	Clases Asincrónicas en Aula Virtual	Continuo
		Clase Sincrónica via Zoom	Sábado 30/5, 9 am

Certificación

Cronograma y Formato

Inicio del Programa: Lunes 26 de Enero de 2026

Conclusión del Programa: Domingo 27 de setiembre 2026

Acceso al Curso en Aula Virtual hasta: Domingo 17 de Enero de 2027

Fecha	Módulo y Tema	Formato	Horario CR/MEX
1/6/26-22/6/26	Módulo 7: Abordaje Nutricional de los TCA en Situaciones Especiales	Clases Asincrónicas en Aula Virtual	Continuo
		Clases Sincrónica via Zoom	Miércoles 17/6, 6 pm
22/6/26-3/8/26	Módulo 8: Terapias Psicológicas Basadas en Evidencia para los TCA	Clase Sincrónica via Zoom	
	Clase 1: Terapia Cognitivo Conductual	Gloria Dada	Sábado 27/6 8-10 am
	Clase 2: Terapia Dialéctico Comportamental	Lara Sbdar	Miércoles 1/7 6-8 pm
	Clase 3: Terapia de Aceptación y Compromiso	Lara Sbdar	Miércoles 8/7 6-8 pm
	Clase 4: Abordaje de la Imagen Corporal y Cuerpo Funcional	Juanita Gempeler	Sábado 18/7 8-10 am
	Clase 5: Estrategias para Abordaje en la Familia	Alicia Alemán	Sábado 25/7 8-10 am
	Clase 6: Teoría Polivagal Aplicada a TCAs	Ana Arizmendi	Sábado 1/8 8-10 am

Certificación

Cronograma y Formato

Inicio del Programa: Lunes 26 de Enero de 2026

Conclusión del Programa: Domingo 27 de setiembre 2026

Acceso al Curso en Aula Virtual hasta: Domingo 17 de Enero de 2027

Fecha	Módulo y Tema	Formato	Horario CR/MEX
3/8/26- 17/8/26	Módulo 9: Terapia Basada en Rasgos para TCA	Clase Sincrónica via Zoom	Sábado 8/8, 8 am-12 pm
17/8/26- 1/9/26	Módulo 10: Método PARCUVE y Abordaje del Trauma en los TCA	Clase Sincrónica via Zoom	Sábado 22/8, 8 am-12 pm
1/9/26- 27/9/26	Módulo 11: Estudio de Casos y Exámenes	Aula Virtual Estudio individual 3 clases sincrónicas en zoom	Miércoles 3/9 y 10/9 6 PM Sábado 19/9 8 am

Pasos para Matricularse



1. Hacer pago parcial o total a la siguiente cuenta:
Cuentas BAC en Dólares
A nombre de: RM Nutrición Integral S.A.
Cédula jurídica: 3-101-401731
#913746376 IBAN CR16010200009137463769
2. Enviar el comprobante, nombre, cédula y correo electrónico a info@rosannamauro.com.
3. ¡Esperar confirmación!

Información de Contacto

Si tiene dudas o gusta más información acerca de la Certificación, nos puede contactar por los siguientes medios:



Whatsapp
(506) 8557-8250



Website
www.rosannamauro.com



Email
info@rosannamauro.com

