



ROSANNA MAURO  
WELLNESS INSTITUTE



## Curso de Entrenamiento Profesional en el Manejo Integrativo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

**Exclusivo para Nutricionistas**  
**Modalidad 100% Online**  
**Inicio: Febrero 2024**



**Aridia Vásquez**  
Médico Nutrióloga,  
República Dominicana



**Gina Salame**  
Nutricionista, México



**Rosanna Mauro**  
Nutricionista y Coach,  
Costa Rica



**Laura Muñoz**  
Psicóloga, Costa Rica



**Abigail González**  
Nutricionista. El Salvador

Info e inscripciones:  [info@rosannamauro.com](mailto:info@rosannamauro.com)  8557-8250



*Acercas de Nosotros*

Rosanna Mauro Wellness Institute comenzó a funcionar como una clínica para la salud y el bienestar en el año 2007. Sus fundadores fueron Federico Maya y Rosanna Mauro.

Posteriormente se convirtió en un Instituto que ofrece además cursos, seminarios, certificaciones y consultorías, siguiendo los más altos estándares de calidad con reconocimiento internacional.

Hoy nuestro equipo de trabajo está conformado por diversos profesionales en Nutrición, Psicología, Coaching, Neuroliderazgo, Medicina y otros, orientados hacia la promoción de un manejo más integrativo de la salud y el bienestar.

Nuestros cursos garantizan alta calidad y conocimientos de primer nivel.

¡Esperamos que seás parte de nuestros cientos de alumnos satisfechos!







ROSANNA MAURO  
WELLNESS INSTITUTE



**Conozca a las**  
**PROFESORAS**  
**del Curso**



## **Dra. Rosanna Mauro**

**MS, CEDRD-S, NBC-HWC**

20+ años de experiencia en el manejo clínico de los trastornos de la conducta alimentaria, coach integrativa y conferencista internacional

Directora del Entrenamiento

Nutricionista Especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria

Master en Psicología Grupal

Supervisora Autorizada en el Manejo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

Certificada en Body Image Healing (USA)

Entrenadora en Body Image Program (Mexico)

Certificada en Coaching Integral (Universidad Nacional de Costa Rica)

Certificada en Coaching de Salud Integrativa (Universidad de Arizona, USA)

Certificada como Health and Wellness Coach (National Board for Health and Wellness Coaching, USA)

Posgrado en Salud y Estilo de Vida Integrativa





## Dra. Rosanna Mauro

MS, CEDRD-S, NBC-HWC

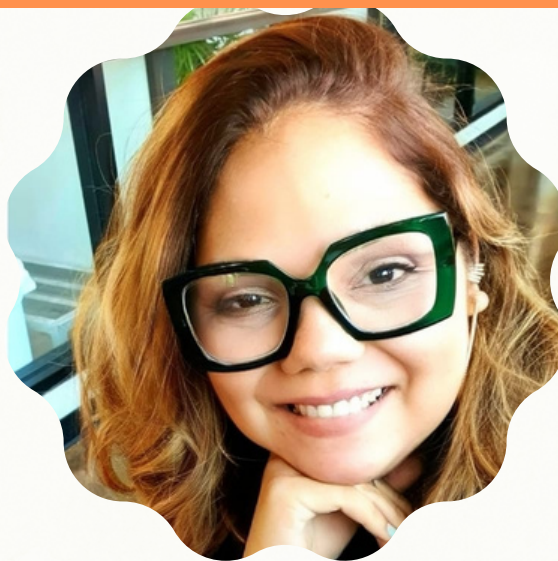
Presidente del Capítulo Internacional del International Association of Eating Disorders Professionals (iaedp)  
Miembro del Board Nacional, del International Board Advisory Committee y del Board Nacional del International Association of Eating Disorders Professionals (iaedp)

Cofundadora y Directora de Rosanna Mauro Wellness Institute

Profesora de Educación Continua del Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica

Profesora del Centro de Medicina Integrativa Andrew Weil de la Universidad de Arizona





## Dra. Aridia Vásquez, MD

Médico y Nutrióloga Clínica con 17+ años de experiencia en el campo de los trastornos de la conducta alimentaria

Especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria, Alimentación Intuitiva y Terapia Nutricional.  
Sanadora de la Imagen Corporal.  
Conferencista.

Directora Médica de Renovatus by CPE, primer programa bilingüe multidisciplinario en la República Dominicana para los TCA  
Diseñadora del primer taller para nutriólogos en TCA para Atención Primaria en la Rep. Dominicana

Directora de programa del comportamiento nutricional del comedor terapéutico y talleres de nutrición sobre TCA para padres.

Host del Podcast: “Alimentos para el Alma”

Co-Chair en República Dominicana del Capítulo Internacional de la International Association of Eating Disorders Professionals (iaedp)





## Dra. Gina Salame, CEDRD

Nutricionista con amplia experiencia en el tratamiento, prevención y activismo en el campo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria y la Diversidad Corporal

Licenciada en Ciencias de la Nutrición por la Universidad Ariel en Israel.

Especialidad en Trastornos de la Conducta Alimentaria por la Universidad Ariel en Israel.

Certified Eating Disorder Registered Dietitian por el International Association of Eating Disorders Professionals (iaedp)

Nutrióloga en la clínica de TCAs del Centro Médico ABC.

Cofundadora del taller para padres de familia Nutrir sin Miedo.

Mentora y Supervisora en trastornos de la conducta alimentaria.

Miembro y parte del equipo administrador de @somoshaes.





## **Dra. Abigail González** CEDRD-S, MS

Amplia experiencia como nutricionista clínica y en la prevención de los trastornos de la conducta alimentaria.

Nutricionista y Dietista

Máster en Intervención Psicológica de los Trastornos de la Conducta alimentaria y Obesidad por la Universidad de Barcelona/ITA

Prácticas profesionales de Máster en el Instituto de Trastornos Alimentarios de Barcelona.

Capacitación profesional en Mindful Eating por el Instituto de Nutrición Consciente de Ecuador y Entrenamiento profesional en Comer Intuitivamente por Evelyn Tribole.

Certified Eating Disorders Registered Dietitian

7 años de práctica clínica en el Instituto de Neurociencias El Salvador  
Colaboración con Asociación Estima de El Salvador en la capacitación a profesionales, estudiantes y padres de familia en temas relacionados a detección temprana, tratamiento y prevención de los TCA.





## **Dra. Laura Muñoz**

**Psicóloga con enfoque Cognitivo-Conductual y DBT, amplia experiencia en TCA**

Licenciada en Psicología, Universidad de Costa Rica

Formación en DBT con DBT Latinoamérica, en alianza con Linehan Institute, 2022

Formación en RO-DBT con Thomas Lynch, en curso

Maestría en Trastornos de la Conducta Alimentaria en el Instituto Superior de Estudios Psicológicos (ISEP), en curso

Miembro de la Comisión de Desórdenes de la Conducta Alimentaria del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica



ROSANNA MAURO  
WELLNESS INSTITUTE



**Conozca la**  
**METODOLOGÍA**  
**del Curso**





# METODOLOGÍA

En cada módulo habrá:

1. Clases grabadas con cada una de las expertas
2. Documento de PDF con todo el material de las clases
3. Lecturas complementarias
4. Foro y WhatsApp para evacuar dudas y hablar con los compañeros
5. Examen de evaluación de contenidos

**INICIA: 5/2/2024**



**01.**  
CURSO 100% ONLINE

**02.**  
ESTUDIE A SU PROPIO RITMO

**03.**  
6 MÓDULOS ASINCRÓNICOS, SE LIBERA  
UNO NUEVO CADA 2 SEMANAS

**04.**  
BONUS: 1 MÓDULO EN VIVO CON  
TODAS LAS EXPERTAS

**04.**  
ACCESO AL CURSO HASTA EL 8/8/2024





# **CRONOGRAMA**

**5 FEBRERO: MÓDULO 1**  
**19 FEBRERO: MÓDULO 2**  
**4 MARZO: MÓDULO 3**  
**18 MARZO: MÓDULO 4**  
**1 ABRIL: MÓDULO 5**  
**15 ABRIL: MÓDULO 6**  
**MÓDULO EN VIVO, FECHA Y**  
**HORA A DEFINIR**

# Módulo 1

**Profesora: Dra. Rosanna Mauro**

INTRODUCCIÓN AL TRATAMIENTO INTEGRATIVO DE  
LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

DEFINICIÓN DE LOS TCA

INSTRUMENTOS ÚTILES PARA EL TAMIZAJE DE LOS  
TCA EN EL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN

EL EQUIPO TERAPÉUTICO EN EL MANEJO DE LOS TCA

ROL DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN DENTRO DEL  
EQUIPO TERAPÉUTICO EN EL MANEJO DE LOS  
TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA





# Módulo 2

**Profesora: Dra. Rosanna Mauro**

HABILIDADES Y DESTREZAS IMPORTANTES DEL PROFESIONAL EN  
NUTRICIÓN EN EL MANEJO DE LOS TCA

HABILIDADES DE COMUNICACIÓN PARA EL NUTRICIONISTA

ENTREVISTA MOTIVACIONAL

PRÁCTICA





## **Módulo 3**

**Profesora: Dra. Aridia Vásquez**

**EVALUACIÓN MÉDICO NUTRICIONAL COMPLETA**

**LA ANAMNESIS NUTRICIONAL**

**ASPECTOS MÉDICOS DE RELEVANCIA PARA EL  
SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DE LOS TCA**

**ELECCIÓN DE VÍA DE ALIMENTACIÓN Y ESCENARIO DE  
TRATAMIENTO**

**PRESCRIPCIÓN DIETOTERAPÉUTICA**

**ESTUDIO DE CASO**



# Módulo 4

**Profesora: Dra. Abigail González**

IMPLEMENTANDO LA PRESCRIPCIÓN  
DIETOTERAPÉUTICA

CONSIDERACIONES EN DIFERENTES POBLACIONES:  
NIÑOS, DEPORTISTAS, VEGETARIANOS.

TERAPIA NUTRICIONAL PARA TCA  
ESTRATEGIAS PARA RECONSTRUIR  
LA RELACIÓN CON LA COMIDA Y EL CUERPO EN  
PACIENTES CON TCA

PREVENCIÓN DE TCA

ESTUDIO DE CASO



# Módulo 5

**Profesora: Dra. Gina Salame**

- EL MODELO DE SALUD EN TODAS LAS TALLAS
- APLICACIÓN DEL MODELO DE SALUD EN TODAS LAS TALLAS EN PACIENTES CON TCA
- EL ESTIGMA DE PESO
- IMPLEMENTANDO UN MODELO COMPASIVO EN PACIENTES CON TCA
- ESTUDIO DE CASOS





# Módulo 6

**Profesora: Dra. Laura Muñoz**

- ROL DEL PSICÓLOGO EN EL MANEJO DEL PACIENTE CON UN TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA
- DEFINICIÓN DE CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS EN PACIENTES CON TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA
- GENERALIDADES DE LAS TERAPIAS BASADAS EN EVIDENCIA PARA LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



## **Módulo 7**

**Profesoras: Dras. Rosanna Mauro, Aridia Vásquez,  
Gina Salame , Laura Muñoz y Abigail González**

**EN VIVO**

**5 SESIONES DE 1 HORA CADA UNA EN VIVO DE:**

**-PREGUNTAS Y RESPUESTAS**

**-ESTUDIO DE CASOS**

**-CONVERSACIÓN ABIERTA DE DIFERENTES TEMAS**





# INVERSIÓN



ROSANNA MAURO  
WELLNESS INSTITUTE

PRECIO ESPECIAL:  
\$610 USD

NUTRICIONISTAS CON  
DEDICACIÓN EXCLUSIVA  
CCSS Y ESTUDIANTES:  
\$400 USD\*

FACILIDADES DE PAGO EN 3  
CUOTAS SIN INTERESES

\*CONDICIONES DE DESCUENTO: \$400 USD EN 1 PAGO O 3  
CUOTAS MENSUALES DE \$147 USD

# DETALLES

INCLUYE CERTIFICADO DE  
APROVECHAMIENTO

50 CRÉDITOS DE  
RECERTIFICACIÓN  
PROFESIONAL POR EL  
COLEGIO DE  
PROFESIONALES EN  
NUTRICIÓN DE COSTA RICA

BONUS: MEMBRESÍA POR 1  
AÑO DEL INTERNATIONAL  
ASSOCIATION OF EATING  
DISORDER  
PROFESSIONALS (IAEDP)\*

\*MEMBRESÍA IAEDP APLICA PARA ESTUDIANTES QUE PAGUEN  
EL CURSO SIN DESCUENTO



# MATRÍCULA



**01.**  
HACER PAGO PARCIAL O  
TOTAL

**02.**  
LLENAR FORMULARIO EN  
[HTTPS://LINKTR.EE/RMWELLNESS](https://linktr.ee/rmwellness)

**03.**  
ESPERAR CORREO DE  
CONFIRMACIÓN

**04.**  
¡LISTO!

*¿Qué Dicen Nuestros Alumnos?*



"Lo que más aprendí fue el cambio de enfoque, de lo que te enseñan en la U--siempre enfocado en el peso como el punto más relevante de la salud--a todo el enfoque no peso-céntrico, donde claramente sabemos que el peso es solo un signo vital más. Vale por completo la pena, está muy completo y ayuda a cambiar la visión."

**Dra. Stephanie Sáenz**

"Este curso me gustó mucho, ya que me permite compartir con colegas experiencias de atención a los pacientes, indagación sobre información adecuada que podemos compartir con los pacientes. y que podemos marcar la diferencia. Vale mucho la pena!" **Dra. Irene Ajún**

"La atención a mis pacientes ahora es más de escucha activa, guiar, sin juzgar, independientemente del motivo de consulta. Trabajo para CCSS y veo todo tipo de patologías y muchos de los conceptos de este curso son muy aplicables a mi labor diaria, no sólo para TCA.

Este curso amplía el panorama del abordaje nutricional tanto en los TCA como en otro tipo de patologías o situaciones que los pacientes necesiten; encontrará conceptos innovadores y que ayudan brindar una consulta acorde a las capacidades físicas, emocionales y sociales que conforman el contexto del paciente."

**Dra. Silvia Mora Portuguez**

---





**APUNTATE A SER  
PARTE DE LA  
NUEVA ERA DE  
TRABAJO EN  
NUTRICIÓN**

**Espacios  
Limitados  
¡MATRICULÁ YA!**